



Joghurt ist sehr gesund, macht dich fit und gibt dir Kraft. Sicher hast du auch schon oft Joghurt gegessen, den deine Eltern im Supermarkt eingekauft haben. Aber Selbstgemachter schmeckt viel besser. Das kann jedes Kind! Auch du. Mach also deinen Joghurt selbst und werde damit zum Joghurtmeister!

Dazu brauchst du:

- einen Topf
- einen Liter frische Vollmilch
- einen kleinen Becher Naturjoghurt
- einen Esslöffel
- eine Decke

Vor dem Zubereiten musst du deine Hände mit Seife und Wasser gründlich waschen und darauf achten, dass alle Behälter, die mit den Lebensmitteln in Berührung kommen, sauber sind. Sei immer sehr vorsichtig, wenn du mit heißen Flüssigkeiten arbeitest. Ein Erwachsener sollte dir dabei unbedingt helfen.

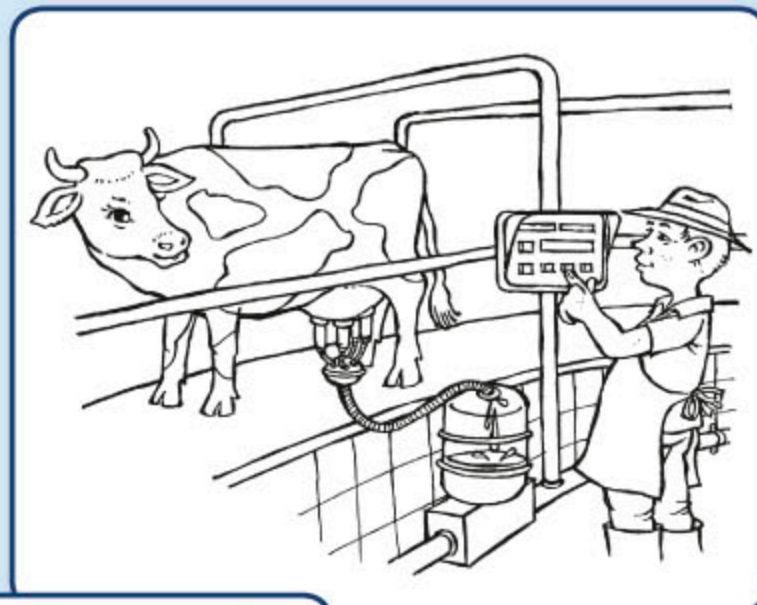
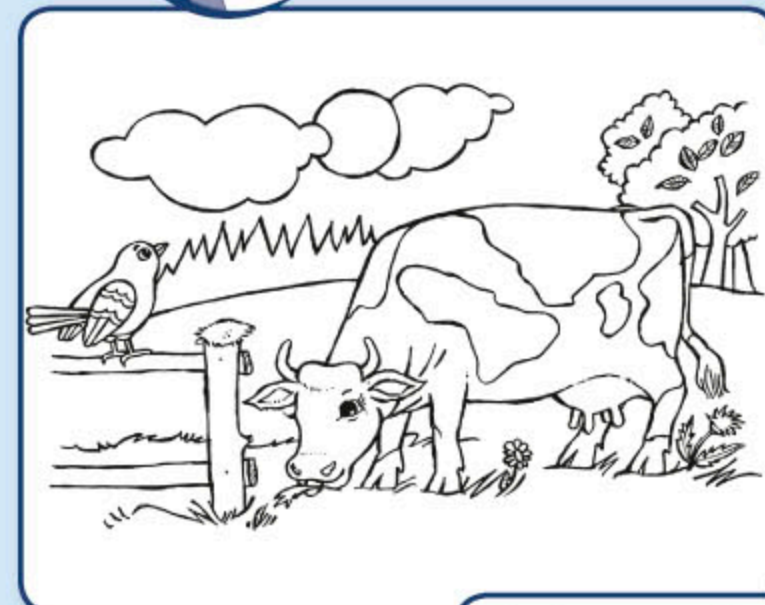


Die Milch wird im Topf erhitzt und einmal kurz aufgekocht. Achtung – sie kocht blitzschnell über! Danach muss die Milch abkühlen, bis sie nur noch so heiß ist, dass du dir beim Eintauchen nicht die Finger verbrennst. Gib den Joghurt nun in die Milch, rühre kurz um und verschließe den Topf mit dem Deckel.

Wickle den Topf in eine Decke, damit er warm bleibt, denn die enthaltenen Tierchen (Joghurtkulturen) können nur bei Wärme Joghurt herstellen. Du kannst den Topf samt Deckel einfach ins warme Bett oder auf einen warmen Heizkörper stellen.

Nach ein paar Stunden müssten die Tierchen die Milch zu Joghurt verwandelt haben. Je länger du den Joghurt auf der Heizung oder im Bett stehen lässt (mehrere Stunden sind nötig) wird er entweder flüssiger oder fester sein. Erst wenn der Joghurt fertig ist, stellst du den Topf in den Kühlschrank, damit dein Joghurt länger hält und nicht verderbt.

Du wirst sehen, dein eigener Joghurt schmeckt viel besser als Gekaufter. Wenn du magst, kannst du ihn mit frischen klein geschnittenen Früchten (z.B. Weintrauben, Mandarinen, Beeren, Äpfeln, Erdbeeren oder Pflaumen) deiner Wahl aufpeppen. Lass es dir schmecken!



Du kannst die Bilder ausmalen.



.....

NAME

.....

VORNAME

.....

GRUPPE

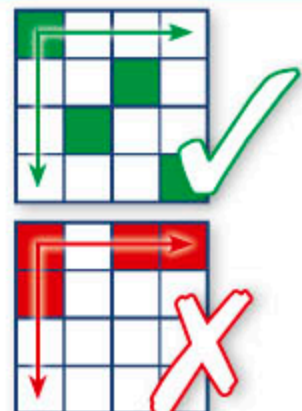
.....

JAHR



Spielanleitung

1. Es werden 4 verschiedene Bilder verwendet.
2. In diesem Sudoku sind schon einige Bilder vorgegeben.
3. Die Bilder sollen in jeder senkrechten Spalte und jeder waagerechten Reihe jeweils nur einmal vorkommen.
4. Außerdem sollen diese Bilder in jedem Quadrat nur einmal vorhanden sein.



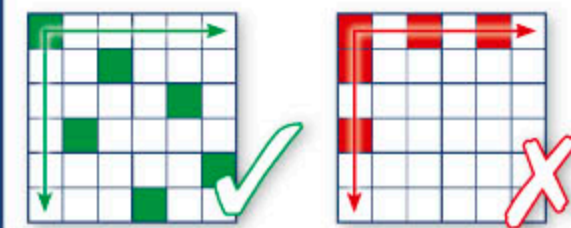
Trenne die Bilder von der beiliegenden Seite ab und lege sie anschließend auf die weißen Flächen an die richtige Stelle.



Trenne die Bilder von der beiliegenden Seite ab und lege sie anschließend auf die weißen Flächen an die richtige Stelle.

Spielanleitung

1. Es werden 6 verschiedene Bilder verwendet.
2. In diesem Sudoku sind schon einige Bilder vorgegeben.
3. Die Bilder sollen in jeder senkrechten Spalte und jeder waagerechten Reihe jeweils nur einmal vorkommen.
4. Außerdem sollen diese Bilder in jedem Rechteck nur einmal vorhanden sein.



Konzeption / Text / Redaktion:
Dipl. oec. troph. Witold Maichrowitz DGE-Sektion Thüringen, www.dge-thueringen.de
Gestaltung / Produktion: www.ctw-jena.de
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der DGE - Sektion Thüringen, b9maw@uni-jena.de.